

Workshop Waarnemen & Gewaarszijn



Een
samenwerkingsaanbod
voor collega trainers,
coaches, therapeuten en
adviseurs

Beste collega,

Je vindt het, net als ik, belangrijk dat jouw traject echt aankomt bij je deelnemers. Maar je merkt dat het niet altijd lukt.

Herken je een of meer van de volgende situaties?

- je deelnemers blijven in hun hoofd en hebben moeite bij hun gevoel, hun passie of hun eigen waarheid te komen.
- je deelnemers blijven binnen hun bekende stramien denken.
- je deelnemers worstelen met thema's waar je lastig grip op krijgt
- je deelnemers projecteren hun eigen ideeën en issues in de groep en in de organisatie, maar zijn zich hier niet van bewust
- er spelen dingen in de groep of organisatie waar jij noch de deelnemers makkelijk zicht op krijgen.

Dan is het een goed idee om het eens vanuit een ander perspectief te benaderen. Ik kan je daarbij helpen.

Wat kan ik voor je betekenen?

Een workshop systemisch opstellingenwerk aanbieden, als aanvulling op en ter ondersteuning van jouw traject. Denk daarbij aan een workshop van een dag(deel), ingebed in jouw training cq begeleidingstraject. Met als inzet het versterken van wat jij aanbiedt.

Wat levert het jou op?

Doelstellingen van deze workshop systemisch opstellingenwerk:

- je deelnemers worden gevoeliger en staan meer open voor wat jij hen aanbiedt.
- het blikveld van je deelnemers verruimt en ze worden opmerkzaam voor de context.
- je deelnemers krijgen zicht op (onbewuste) interpretaties, oordelen en conclusies die de realiteit vertekenen.
- je deelnemers kunnen werken aan vraagstukken en knelpunten die impact hebben op (het effect van) je traject.

Wat levert het je deelnemers op?

De deelnemers

- oefenen met een niet-rationele, gevoelsmatige manier van waarnemen.
- leren vertrouwen op hun gevoelsmatige ingevingen.
- kunnen onderscheid maken tussen 'systemische ingevingen' en (voor)oordelen, opvattingen (over hoe het zou moeten) en adviezen cq. raadgevingen.
- ervaren dat wat zij waarnemen niet altijd voortkomt uit eigen denken en handelen, maar ook beïnvloed wordt door systemische aspecten.
- krijgen een nieuw perspectief op vaste patronen en hardnekkige vraagstukken.

Hoe ziet mijn aanbod er uit?

Ik kom een dag(deel) in jouw programma en verzorg een workshop. Bijvoorbeeld tijdens een meerdaagstraject (training, conferentie, heisessie) of als los onderdeel van een coachingtraject.

In deze workshop werk ik met de deelnemers aan:

- voelend of intuïtief waarnemen, waarbij de ratio niet op de voorgrond staat.
- het doorgronden van onbewuste patronen die het ontwikkelingsproces bemoeilijken.
- onderzoeken waarom bepaalde thema's zo hardnekkig aanwezig blijven.
- ruimte maken om op een andere manier tegen de situatie aan te kijken.

Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van:

- een of meer opstellingen rond vraagstukken en thema's die in je traject naar voren komen.
- systemische oefeningen om je deelnemers bewust te laten worden van de context waarin zij zich bevinden cq gebeven.
- opstellingen om je deelnemers op een andere manier te laten waarnemen.
- oefeningen doen om het gewaar zijn te oefenen.

Omdat het *systemisch opstellingenwerk* zoveel te bieden heeft, kan er goed gebruik van worden gemaakt in allerlei begeleidings-situaties. Mijn ervaring met systemisch werk kan van grote waarde zijn voor jouw traject. Deze workshop helpt jouw deelnemers ook hun lichaam en hun hart te gebruiken om waar te nemen en gewaar te zijn van de realiteit.

Wie ben ik?

Mijn naam is Lyke ter Braak en Finia & Co is mijn bedrijf. In de 7 jaar dat ik opstellingen begeleid, heb ik gezien hoeveel impact dit werk kan hebben. Niet alleen voor degene die een vraag of thema



inbrengt, ook voor de overige aanwezigen. Deels omdat het opgestelde vraagstuk raakt aan eigen thema's, maar ook omdat we uitgaan van een andere manier van waarnemen en gewaar zijn dan gebruikelijk.

Waarom zou je met mij in zee gaan?

- Mijn ervaring met systemisch werk en het begeleiden van opstellingen.
- Ik ben in staat voor de deelnemers snel een veilige en vertrouwde sfeer te scheppen.
- Ik ben in staat door de juiste vragen te stellen meer diepte te creëren.
- Ik kan deelnemers helpen meer in het 'hier en nu' te zijn.
- Ik zet dit werk graag in om nieuwe openingen te bieden bij het begeleiden van mensen en organisaties.

Ik ben ervan overtuigd dat collegiale *samenwerking* grote meerwaarde kan hebben voor zowel de deelnemers, het begeleidingstraject, de opdrachtgever als onszelf, samenwerkingspartners en trainers. Ik wil mijn liefde voor en ervaring met het opstellingenwerk graag met jou en de deelnemers delen.

Meer informatie?

Als je meer wilt weten en/of geïnteresseerd bent in dit samenwerkingsaanbod, neem dan contact met mij op. Ik vertel je graag meer. En als je wilt ervaren wat opstellingenwerk doet, kan dat ook.



Finia & Co, mens- en organisatieontwikkeling
Schoolpad 3
7975 AK Uffelte
06-44022 475
Lyke@Finia.net
www.Finia.net