



# Workshop Opstellingen

Voor mensen die

- kennis willen maken met systemisch werk & opstellingen
- een vraag willen uitwerken in een opstelling
- verder willen kijken
- een andere manier van waarnemen willen ervaren

Elke **ontwikkeling**, elke verandering, elke ontdekking vindt plaats in een context. Deze context heeft invloed op hoe jij tegen de situatie aankijkt en welke ruimte je denkt te hebben om stappen te zetten. Omgekeerd heeft jouw ontwikkeling, jouw reis ook invloed op je omgeving.

## Systemisch werken

In systemisch werk betrekken we de omgeving bij het kijken naar een vraagstuk. In deze workshops doen we dat in de vorm van opstellingen.

## Wat is een opstelling?

Een opstelling is een krachtige methode om te verhelderen wat er speelt rondom de vraag die is ingebracht. Kort gezegd wordt in een opstelling het beeld van de vraagsteller zichtbaar gemaakt en wordt er onderzocht welke dynamieken er spelen.

Hoe gaat dat in de praktijk: Een opstelling vindt plaats in een groep. Een van de deelnemers brengt een vraag in. De begeleider zal in een kort gesprek deze vraag verder verhelderen en op zoek gaan naar de belangrijkste elementen uit het vraagstuk. Dat kunnen personen zijn, maar ook afdelingen, organisaties of groepen mensen en zelfs abstracte begrippen als saamhorigheid of loyaliteit. Vervolgens vraagt de vraaginbrenger enkele mensen uit de groep om deze elementen te vertegenwoordigen en stelt hen op in de ruimte.

Dan doet zich het fenomeen voor dat deze representanten, zodra ze hun plaats hebben ingenomen, informatie kunnen geven over de gevoelens en waarnemingen van hetgeen ze representeren. Door de positie die de representanten ten opzichte van elkaar innemen en de bewegingen die zij maken, worden (verborgen) dynamieken zichtbaar, wat zeer verhelderend kan werken.

Een opstelling brengt meestal niet meteen een oplossing, maar wel inzicht op basis waarvan een oplossing gevonden kan worden.

Vooraf bij vraagstukken die op een rationele, logische manier niet op te lossen lijken, werken opstellingen goed. Er wordt namelijk verder gekeken dan wat er aan de oppervlakte al zichtbaar is.

## Welkom

Je bent van harte welkom om deel te nemen aan een workshop. Ook als je geen vragen hebt om in te brengen.

Bijvoorbeeld om te ervaren wat een opstelling is.

Ook collega opstellers zijn welkom.

## De workshop

Finia richt zich met name op opstellingen die **werkgerelateerd** zijn.

We hebben onder meer ervaring met vragen vanuit de volgende werkgebieden:

- onderwijs
- ICT
- detailhandel
- zorg
- non-profit

Omdat elk mens en elke deelnemer deel uit maakt van een familie, zal het familiesysteem in een opstelling soms op de voorgrond treden. Indien gewenst en gepast kunnen we daar dan verder mee werken.

Een workshop duurt vaak een dagdeel. Per workshop stellen we 2 of 3 vraagstukken op. En soms combineer ik opstellingen met andere werkvormen. Als er tijd en gelegenheid voor is beantwoord ik vragen over de manier van werken.

### Meer

Naast deze workshops verzorgt Finia ook **opstellingen op aanvraag**. Bijvoorbeeld als je een specifieke vraag hebt over de organisatie, team of werk. Of als onderdeel van een coachingstraject, supervisie of leerstof.

Ook kunnen we een **vervolgtraject** of coachingstraject aangaan waarin we samen onderzoeken hoe je verder kunt met de opgedane inzichten.

## Voorbeelden van vragen & thema's:

- *Ik heb binnenkort een functionerings-gesprek en dan wordt mij gevraagd welk werk ik in de nieuwe situatie wil gaan doen. Wat zou een goede keuze zijn?*
- *Sinds de fusie loopt het leerlingenaantal sterk terug. We kunnen niet achterhalen wat de oorzaak is.*
- *In de organisatie waar ik werk, kom ik steeds in dezelfde conflicten terecht, op welke afdeling ik ook werk.*
- *Ik heb als leidinggevende moeite om me in mijn positie te handhaven. Waar ligt dat toch aan?*
- *In de klas van mijn dochter is iets vreemds aan de hand. De kinderen spelen niet meer. Ik wil graag kijken wat goed is voor mijn dochter.*
- *Op onze locatie zijn in twee jaar tijd twee leidinggevenden vertrokken en met hun opvolger gaat het weer niet goed. Wat is er aan de hand?*
- *Op het bedrijf waar ik werk hebben veel collega's last van hoge werkdruk. Ondanks verschillende maatregelen lijkt dit niet te veranderen.*
- *Ik ben al een tijdje uitgekeken in mijn baan als ..... en toch ga ik maar niets anders doen. Wat houdt me tegen?*
- *Ik voel me klem zitten tussen de adjunct-directeur, de coördinator en mijn eigen functie. Hoe kom ik hier uit?*
- *Wij zijn al een poosje bezig om een nieuwe werkwijze in te voeren. De meeste medewerkers zijn enthousiast. En toch komt het niet van de grond.*

Zo zijn er nog vele andere vraagstukken die ingebracht kunnen worden.

## Begeleiding

De workshops en opstellingen worden begeleid door Lyke ter Braak van Finia & Co.

En soms nodig ik een gastbegeleider uit.

## Meer informatie

Op Finia's website vind je onder 'nieuws & folders' de agenda met geplande workshops. Je kunt ook mailen of bellen voor meer informatie.



Schoolpad 3, 7975 AK Uffelte  
06-44022475, [info@Finia.net](mailto:info@Finia.net)  
[www.Finia.net](http://www.Finia.net)