



Authenticiteit & Leiderschap

De betekenis die vaak aan authenticiteit wordt gegeven is: eerlijkheid, geloofwaardigheid, oorspronkelijkheid, echtheid. In dit traject gaat het om eerlijk zijn tegenover jezelf, op zoek gaan naar wat echt van jou is, steeds meer vanuit oorspronkelijkheid kunnen zijn en handelen. Het is onze ambitie om je op weg te helpen meer van jezelf te ontdekken en je leiderschap te ontwikkelen. Met leiderschap bedoelen we hier leiding geven aan je eigen leven en werk, waarbij jouw persoonlijke groei van invloed zal zijn op de verbinding en wederzijdse afhankelijkheid met anderen en je omgeving.

Jezelf kunnen zijn, jezelf ontwikkelen, weten wat je wilt in je leven en werk en handvatten hebben om dat te realiseren, dit zijn basisingrediënten voor dit traject en voor een werkzaam leven met plezier en vanuit bezieling.

Inleiding

Snelle ontwikkelingen, kleine en grote veranderingen en dynamiek zijn tegenwoordig heel gewoon in de economie, op de arbeidsmarkt en in organisaties. Soms komen de veranderingen gepland en soms ook niet. Werkgevers verwachten dat werknemers flexibel zijn, dat ze aan kunnen geven wat ze willen en gaan uit van zelfredzaamheid.

Dat is niet zomaar vanzelfsprekend. In ons werk zijn we veel mensen tegen gekomen die uitstekend werk verrichten, maar die niet goed konden aangeven wat hun ambities waren, wat ze nu werkelijk wilden in hun leven en werk. We hebben ook mensen ontmoet die veel wilden, maar telkens tegen dezelfde obstakels aanliepen waardoor ze hun wensen niet realiseerden. Er zijn mensen die een drempel over moesten om echt te gaan staan voor wat ze kunnen en willen. Ook zijn er heel wat mensen die voor een kruispunt in hun leven staan en min of meer onverwacht keuzes moeten maken.

Mensen die keuzes maken vanuit wie ze zijn en vanuit hun verlangens, staan

steviger, creatiever en flexibeler in het leven. Daarbij gaan ze niet alleen voor hun eigen belang, maar ze houden rekening met invloeden, belangen en wensen vanuit de omgeving.

Dit traject richt zich op het ontdekken van je kwaliteiten en ambities, helpt je bij richting geven van je eigen leven en bij de realisatie van je keuzes. Wie jij bent ligt aan de basis van wat je doet en hoe je handelt.

Voor wie

Je hebt een leidinggevende functie, bijvoorbeeld als teamleider, afdelingshoofd, manager. Of je bent hoger opgeleid en/of werkzaam als professional, bijvoorbeeld als analist, beleidsmedewerker, vaktechnisch deskundige, ICT-er.

Je wilt meer uit jezelf, je werk en je leven halen. Je staat voor een keuze of je wilt een nieuwe stap zetten. Je bent bereid naar jezelf te kijken, te oefenen en experimenteren in de groep en nieuwe inzichten en vaardigheden uit te proberen in de praktijk.

Doel en resultaat

Wat we willen bereiken:

- je aanzetten tot reflectie, voelen, willen, kiezen en handelen
- inzicht geven in blokkerend gedrag en oude gewoontes en nieuwe effectievere vaardigheden ontwikkelen
- helderheid geven over de samenhang tussen eigen wensen & ambities, je gedrag & handelen in de praktijk en belangen & eisen vanuit de omgeving
- handvatten bieden voor een flexibele, creatieve houding, waardoor werken en leven vanuit bezieling en met plezier bereikbaar is

Competenties waar we aan werken in dit traject:

- zelfkennis & zelfontwikkeling
- creativiteit & flexibiliteit
- durf & initiatief
- onafhankelijkheid & zelfsturing
- omgevingsbewustzijn & organisatie sensitiviteit
- samenwerken
- mensgericht leiderschap

Wat heeft de deelnemer eraan:

- meer inzicht in eigen kwaliteiten, ambities, gedrag en houding
- effectieve keuzes kunnen maken die zowel recht doen aan wie jij bent en wat jij wilt, als aan de belangen van anderen en de omgeving
- veranderingen in de organisatie kunnen zien als een kans om een positieve bijdrage te leveren en je verder te ontwikkelen

Wat heeft de werkgever eraan:

- medewerkers die weten wat ze kunnen en willen, en die zelfredzaam zijn binnen de context van de organisatie
- medewerkers die kiezen voor de organisatie en die hun talenten willen

inzetten en ontwikkelen binnen de organisatie

- flexibele en creatieve medewerkers die veranderingen in de organisatie kunnen zien als kansen en daarin kunnen participeren

Uitgangspunten

Dit traject is een ontdekkingsreis naar wie je bent en wat er mogelijk is. Ervaringsleren is het vertrekpunt. Jouw inbreng, je bereidheid aspecten van jezelf te laten zien, oefenen en experimenteren in de groep en ook je ervaringen vanuit de praktijk zijn onmisbare ingrediënten voor een geslaagde training.

Een aantal kaders, methoden en uitgangspunten die we gebruiken zijn:

1. De levende groep

Hoe je bent en hoe je je in het hier-en-nu gedraagt binnen de groep, kan je veel informatie geven en inzichten opleveren. Het hier-en-nu is zowel informatiebron en oefenterrein als vertrekpunt voor hoe je verder gaat. Onderdeel van het werken in een groep is de groepsdynamica. Mensen reageren op elkaar, maken keuzes om iets wel of niet te doen of zeggen. Hoe werkt dat voor jou? Wat belemmert je om te zijn wie je bent en hoe kun je dat anders doen? Welk gedrag is oud en kan vervangen worden door meer effectieve handelingen? Wat is het effect op anderen? Wat levert jouw gedrag op?

2. Themagecentreerde Interactie

Er is altijd een verband tussen jou, het individu; de ander(en) en de groep waarin je werkt; de dingen die je doet of de onderwerpen waar je je mee bezig houdt; en de context en de invloeden van de omgeving waarbinnen je bent en handelt. Deze afzonderlijk aspecten en de samenhang er tussen zijn uitgangspunt voor dit traject.

Dit betekent ook dat we zorg dragen voor een goede balans tussen de leerstof, het persoonlijk leren, het groepsleren, de context waarin het leren plaatsvindt en de context waar het geleerde zal worden uitgevoerd.

3. Kernkwadranten

als methode om jezelf beter te leren kennen en te leren omgaan met valkuilen en irritaties én als methode om op een positieve manier feedback te geven aan anderen in je omgeving.

4. Creatieve keuzeprocessen

We staan uitgebreid stil bij het maken van keuzes, zowel kleine als grote keuzes. Of je een reactieve of een creatieve keuze maakt, maakt een groot verschil in o.m. energie, enthousiasme, effectiviteit, plezier en daadkracht. Een creatieve keuze maken vanuit passie en bezieling is flinke stap op weg naar leven en werken met plezier.

5. Systemisch werk

Systemisch werk of opstellingenwerk gaat ervan uit dat mensen onderdeel zijn van verschillende, soms vele systemen, zoals het familiesysteem van herkomst, je huidige gezinsysteem, het organisatie- en afdelingssysteem, je opleidings- en werkhistorie etc. Deze systemische verbindingen beïnvloeden je houding en gedrag en dat kan soms blokkerend werken. Soms is het ook ondersteunend om je bewust te zijn van je plek binnen verschillende systemen.

Daarnaast geeft het opstellingenwerk andere, nieuwe informatie. Het scherpt je fysieke waarnemingsvermogen in het hier-en-nu.

6. Persoonlijk ontwikkelingsplan

Als onderdeel van het bewustwordingsproces en de realisatie van je keuzes leg je je leerdoelen vast en past ze aan waar nodig; hou je een logboek bij met ervaringen, voortgang en aandachtspunten; en maak je een actieplan om je persoonlijke

ontwikkeling en de realisatie van je keuzes te ondersteunen. Dit persoonlijk ontwikkelingsplan is een rode draad in het traject.

Opzet van het traject

1. Als je je hebt aangemeld voor het traject zullen we een afspraak maken voor een individueel intake gesprek. In dit gesprek stemmen we verwachtingen af en maken we een begin met je persoonlijk ontwikkelingsplan door leerdoelen te formuleren.
2. In het 1^e blok (3 dagen) sta jij centraal: wie ben jij? Hoe leid je je zelf en daarmee anderen? Welke keuzes maak je? Er wordt veel zelfreflectie van je verwacht. Je inbreng in de groep levert je feedback op van medecursisten en begeleiders en geeft nieuwe inzichten. We zullen experimenteren met het omgaan met irritaties en valkuilen. We gaan keuzeprocessen onderzoeken. En uiteraard besteden we aandacht aan je persoonlijk ontwikkelingsplan.
3. In het 2^e blok (2 dagen) kijken we vooral naar blokkades, je interactie met anderen en welke keuzes je maakt binnen specifieke contexten (gezin, vrije tijd, organisatie etc.). De praktijkervaringen die je inbrengt en de (groeps)ervaringen in het hier-en-nu zijn de ingrediënten waar we mee werken. Feedback, opstellingenwerk en dialoog zullen je nieuwe inzichten verschaffen.
4. Het 3^e blok (2 dagen) staat in het teken van het bewust inzetten van je persoonlijk leiderschap, keuzes maken en handelen in de praktijk. Hoe kun je je keuzes realiseren binnen de context? Met welke invloeden krijg je te maken? Hoe kun je je kracht op een juiste manier inzetten en omgaan met irritaties? Welke acties en handelingen zijn effectief en welke niet? We maken een begin met je toekomst, op weg naar leven en werken met (meer) plezier.

5. Tussen de blokken door krijg je huiswerkopdrachten mee die je ontwikkeling ondersteunen en die materiaal zijn voor het volgende blok. En je werkt aan je persoonlijk ontwikkelingsplan.

Praktische aspecten

Het traject vindt plaats in een conferentieoord in het midden van het land. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij hier ook overnachten.

Begeleiding:

2 trainers / procesbegeleiders

Ineke Werkman van [Vissers & Werkman, advies en coaching](#)

Lyke ter Braak van [Finia & Co, mens- en organisatieontwikkeling](#)

Aantal deelnemers:

min. 8 en max. 12 deelnemers

Kosten (*bij open inschrijving*):

€ 2.850 p.p. excl. accommodatie & literatuur, excl. btw, incl. cursusmap

Tijdsinvestering:

Vooraf een intakegesprek van ca. 1 uur.
3 blokken: 1x 3 dagen, 2x 2dagen
verdeeld over ca. 3 maanden.
Huiswerk tussendoor.

Meer informatie:

Als je behoefte hebt aan meer informatie of overleg of als je inschrijfformulier wilt aanvragen kun je contact opnemen met:

Lyke ter Braak: Lyke@Finia.net

06-44022 475

Ineke Werkman: Ineke@v-en-w.nl

055-5333250



Finia & Co
mens en organisatie ontwikkeling

Schoolpad 3, 7975 AK Uffelte,
06-44022 475, info@Finia.net,
www.Finia.net