

# Coaching Plus

vanuit eigen kracht keuzes maken

## persoonlijk, betrokken, ondersteunend

Dit coaching traject helpt je onderzoeken en ontdekken waar je staat, wat mogelijk is en hoe je je wensen kunt realiseren.

Sta je op een punt in je leven waar je een klankbord, een spiegel of ondersteuning kunt gebruiken? Ben je op zoek naar wat voor jou de juiste keuze is? Wil je weten hoe je je persoonlijke kwaliteiten kunt ontdekken, ontwikkelen en inzetten? Zoek je ruimte om je ambities en wensen te verkennen en onderzoeken? Of zoekt u als werkgever of HR-manager loopbaanbegeleiding voor uw medewerkers?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie of een kennismakingsgesprek.



Schoolpad 3, 7975 AK Uffelte  
06-44022475, info@Finia.net  
www.Finia.net

## Persoonlijke Coaching

gaat uit van de kracht van de deelnemer en verruimt de keuzemogelijkheden, zodat de deelnemer verantwoordelijkheid kan nemen voor zijn keuzes.

### Dit traject is gericht op

persoonlijk ondersteuning – inzicht in eigen kwaliteiten en ambities – bewustwording van eigen houding en handelen – keuzes maken en realiseren – meer plezier, passie en bezieling in werk en leven. We ondersteunen je in het keuzeproces waar je voor staat.

### Vorm van het traject

6 - 12 coachinggesprekken + een of meer workshops, bijvoorbeeld: introductie kernkwadranten – kernkwadranten verdieping – willen & kiezen – loopbaanopstelling

### Methodes die we gebruiken

Kernkwadranten, dubbelkwadranten, creatiespanning en –regie, cirkels van invloed & betrokkenheid, krachtenveldanalyse, schrijf oefeningen, opstellingen en meer.

### Voor mensen

die voor een keuze staan  
die zich willen ontwikkelen  
die willen ontdekken wat het beste bij hen past  
die een richting willen inslaan die plezier en voldoening oplevert  
die hun wensen en ambities willen realiseren.

### Door

Lyke ter Braak van Finia & Co  
en Ineke Werkman van Vissers &  
Werkman ([www.VissersenWerkman.com](http://www.VissersenWerkman.com))



### Praktisch

Het coachingstraject begint met een kennismaking met de coach van je keuze. Met haar spreek je het traject en de prijs af. De workshops worden naar behoefte ingepland. Je kunt ook een of meer workshops zonder coachingstraject volgen.

**Informatie:** [Lyke@Finia.net](mailto:Lyke@Finia.net) / 06-44022475  
[www.Finia.net](http://www.Finia.net)

